

HAR DU FUNDET DIN ILDSJÆL?

Sådan gør du: Læs eksemplet, og sæt ring om det svar, der passer bedst på dig og din reaktion. Tæl dine points – se anvisningen herunder, og læs, om du er godt i gang med vanebrydningen – eller har mere at lære.



1 Tænker du mest i »hvad får jeg ud af det?« eller »hvad kan jeg bidrage med?« i din hverdag?
 a. Jeg tænker nok mest i det første
 b. I en blanding
 c. Det sidste

4 Er der områder i dit liv, hvor du mærker stigende ligegyldighed
 a. Jeg er usikker på svaret
 b. Ja
 c. Hvis der var det, ville jeg gøre noget ved det

6 Tænker du, at andre kan være ildsjæle, men at du ikke selv er sådan en?
 a. Ja
 b. Jeg ville gerne kunne svare »nej«, men det kan jeg ikke helt
 c. Nej

2 Hvornår føler du entusiasme?
 a. Når jeg laver nogle af de ting, jeg brænder for
 b. Ikke så tit – måske på ferier og den slags
 c. Det gør jeg i glimt på arbejdet og/eller i fritiden

7 Hvilke ressourcer har du at dele ud af?
 a. Tid, overskud, penge, uddannelse, evner – alt muligt
 b. Personlige egenskaber måske? Eksempelvis godt humør...
 c. Det ved jeg ikke

3 Formidler du optimisme, når du taler til andre?
 a. Selvfølgelig
 b. Desværre ikke
 c. Det afhænger af, hvad jeg taler med dem om

5 Har du »et kald« i livet?
 a. Så har jeg ikke opdaget det endnu
 b. »Et kald« er lidt meget sagt, men jeg har da ting, jeg går op i
 c. Ja, mindst ét

8 Er du parat til at ændre dit liv for at gøre en forskel?
 a. Måske
 b. Bestemt
 c. Det er nok lige lovligt dramatisk til mig

Pointgivning

Du får et point for hvert af følgende svar, du har valgt:
 1, a og b, 2, a og c, 3, a og c, 4, c, 5, b, 6, b og c, 7, a, 8, a og b.

0-2 points:

Du har stadig til gode at finde din ildsjæl. Den gemmer sig derinde et sted, men spørgsmålet er, om du har lyst til – og mod på – at finde den? Hvis du har, skal du ud af din tryghedszone og i gang med at finde frem til det eller de områder, hvor du vil gøre en forskel. Det behøver ikke være revolutionerende ændringer i dit liv. Måske har du bare lyst til at støtte en forening eller lignende økonomisk? Eller vil at melde dig fem timer som indsamler for Dansk Røde Kors, næste gang der er indsamling? Når du har fundet frem til, hvilket område du brænder for – og det kan kræve tålmodighed, kan du finde yderligere inspiration og forslag under den type ildsjæl, du synes, passer bedst på dig.

3-5 points:

Du har med ret stor sandsynlighed allerede tænkt over, hvad du egentlig brænder for her i livet. Men der er også stor sandsynlighed for, at du aldrig ville finde på at bruge ordet »ildsjæl« om dig selv. For dig er ildsjæle sådan nogen, der sælger alt og flytter til Afrika for at arbejde med nødstedte børn. Men hvis du ser på dit liv med et nyt

6-8 points:

Du har fundet ildsjælen i dig selv, og selv om det ikke er sikkert, at du vil bruge ordet »ildsjæl« om dig selv, er du i fuld gang med at dele ud af dine ressourcer til andre. Det giver dig glæde, energi og en følelse af mening. Hvis du har mod på det, kan du forsøge at lægge flere kræfter i – ved hjælp af din udstråling, entusiasme og kommunikation – at inspirere andre til at finde frem til det, de brænder for. Eventuelt kan du påskønne dem ekstra for noget, de allerede gør – og gør godt. Eller du kan hjælpe dem med at passe på, at de ikke brænder ud, hvis de kunne være typene på det. Vær også selv opmærksom på, om du skal have nogen til at »passe på dig«, så du kan bevare dit overskud og dermed kunne blive ved med at give.

Yderligere inspiration i de fire ildsjælstyper.

Hvis du har lyst, kan du opdyrke den del af dit liv. Du er på sporet af, hvor du har noget at give. Følg processen og find eventuelt flere sammenhænge – lille eller stor, måske på jobbet eller privat. Hvis du nok opdage, at du faktisk allerede gør en forskel i en eller flere områder, vil du nok opdage, at du faktisk allerede gør en forskel i en eller flere områder.